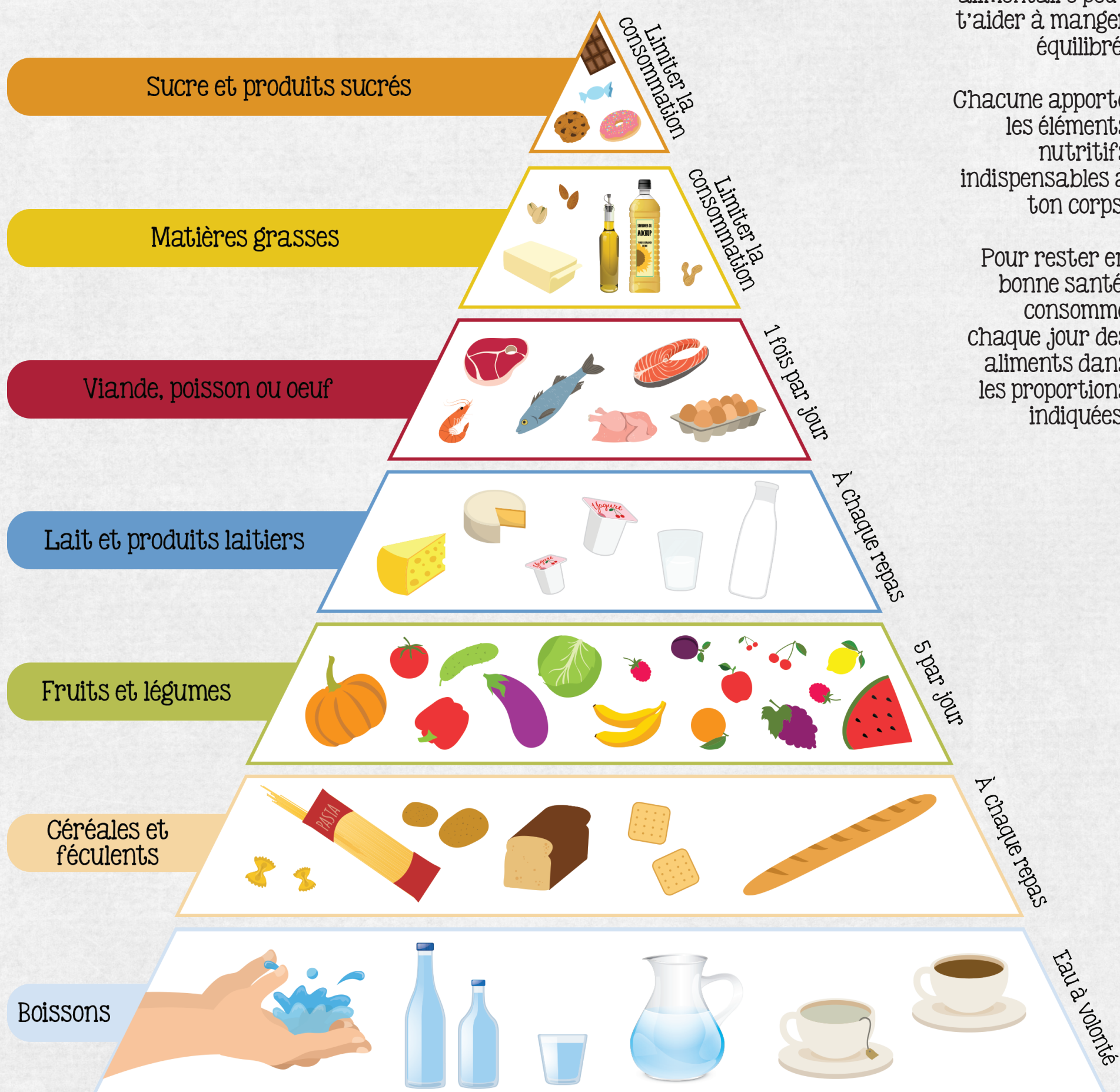


# La pyramide alimentaire

Cette pyramide alimentaire peut t'aider à manger équilibré.

Chacune apporte les éléments nutritifs indispensables à ton corps.

Pour rester en bonne santé, consomme chaque jour des aliments dans les proportions indiquées.



Et bien sûr,  
pour compléter une  
alimentation saine,  
il faut bouger !!

