

# L'élastique

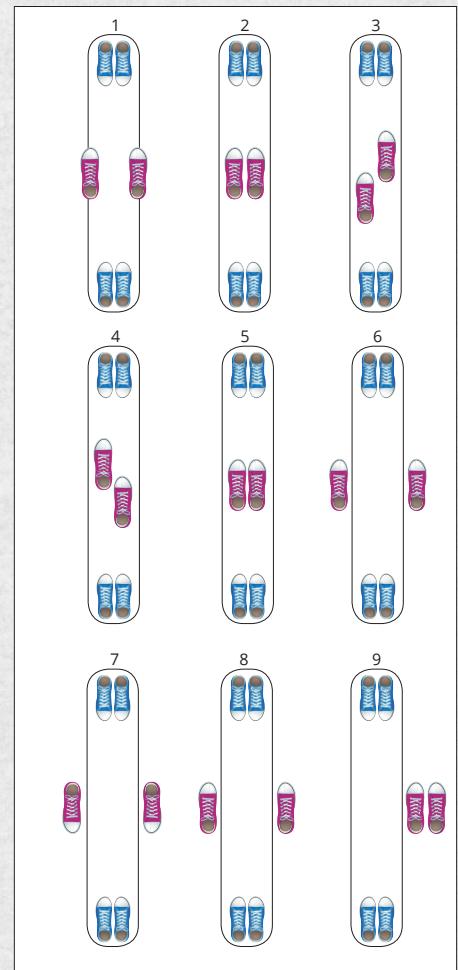
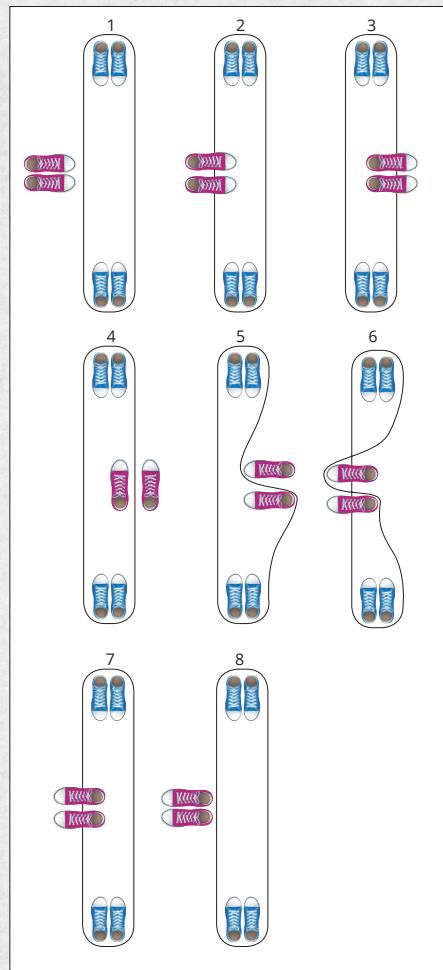
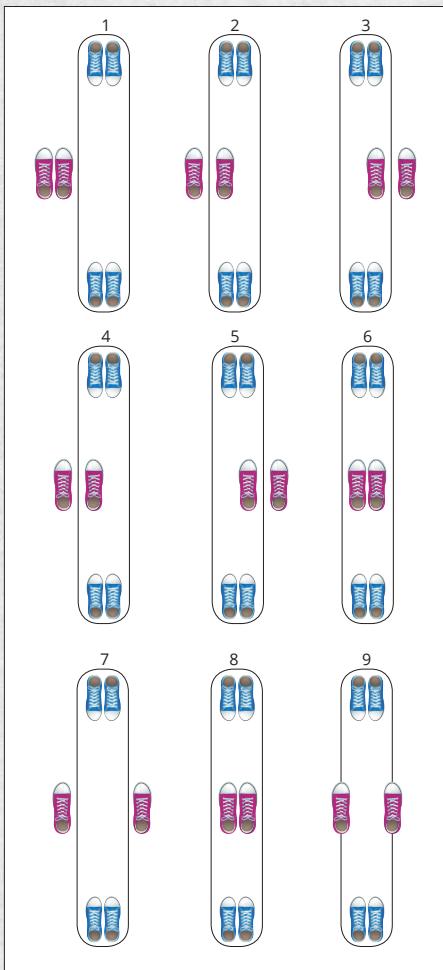
Le jeu à l'élastique se joue à trois. Deux joueurs se tiennent debout, face à face, l'élastique au niveau de leurs chevilles. Leurs pieds doivent avoir un écart de 20 cm environ et s'éloigner suffisamment l'un de l'autre pour que l'élastique soit tendu.

Le troisième joueur au centre exécute les figures en sautant.  
Lorsque le joueur au centre rate une figure, l'un des deux autres le remplace.

Voici la position de départ :



Quelques exemples de figures :



Pour plus de difficulté, les joueurs peuvent monter l'élastique à hauteur des mollets, puis des genoux, des cuisses...